



«Wege zum Märchen sind Wege nach Innen und
Wege zum Handeln. Es sind Wege zum inneren Kind
und Wege zur Ganzheit.»

-Elisa Hilty-

Christa Sägesser & Gabriela Bonetti

Systemische Aufstellungen mit Märchen und Träumen

Für ErzählerInnen, TherapeutInnen, PädagogInnen und Märcheninteressierte

Wir erzählen ein Märchen oder hören einen Traum und lassen diese mit Hilfe innerer Bilder in einer Aufstellung neu entstehen. Durch achtsame Verlangsamung in einem respektvollen Gruppenprozess zeigen sich überraschende Zusammenhänge, interessante Einsichten und Perspektiven. Sie können in den Alltag einfließen und Ressourcen aktivieren.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Die Bereitschaft genügt, sich mit Körper und Sinnen auf den Prozess einzulassen.

Samstag, 21. März 2026 Ich bin im Gleichgewicht

Yogastudio All about you, Florastrasse 42, 8610 Uster (ZH)

Zeit: 11:00 – 18:00 Uhr

Anmeldeschluss: 01. März 2026

Samstag, 05. September 2026 Das Glück in mir

Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr

Kulturkloster Altdorf, Kapuzinerweg 22, 6460 Altdorf (UR)

Anmeldeschluss: 15. August 2026

Kursleitung:

Christa Sägesser: Figurenspiel- & Kunsttherapeutin (ED), Supervisorin, Lehrtherapeutin, Mentorin, SAMT Leiterin

Gabriela Bonetti: Märchenpädagogin & Erzählerin, SAMT Leiterin

Kurskosten: CHF 180.--

ab 2. Seminartag im gleichen Jahr: CHF 150.--

Die Weiterbildung ist EMR anerkannt

Versicherung liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden

Weitere Informationen & Anmeldung: pst-saegesser@bluewin.ch oder

www.maerchenwelten.ch gabriela.bonetti@bluewin.ch